

Laufen (2000m)

weibl	7min	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
sec 0	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20	0
3	993	854	734	615	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19	0
6	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18	0
9	979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17	0
12	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16	0
15	965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15	0
18	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14	0
21	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13	0
24	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12	0
27	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11	0
30	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10	0
33	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9	0
36	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8	0
39	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7	0
42	902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	72	46	26	6	0
45	895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	70	45	25	5	0
48	888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	68	44	24	4	0
51	881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	66	43	23	3	0
54	874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	64	42	22	2	0
57	867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	62	41	21	1	0

männl	6min	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
sec 0		902	776	656	550	450	364	284	218	158	112	66	46	26	6
3		895	770	650	545	445	360	280	215	155	110	65	45	25	5
6		888	764	644	540	440	356	276	212	152	108	64	44	24	4
9		881	758	638	535	435	352	272	209	149	106	63	43	23	3
12		874	752	632	530	430	348	268	206	146	104	62	42	22	2
15		867	746	626	525	425	344	264	203	143	102	61	41	21	1
18	1000	860	740	620	520	420	340	260	200	140	100	60	40	20	0
21	993	854	734	620	515	416	336	257	197	138	98	59	39	19	0
24	986	848	728	610	510	412	332	254	194	136	96	58	38	18	0
27	979	842	722	605	505	408	328	251	191	134	94	57	37	17	0
30	972	836	716	600	500	404	324	248	188	132	92	56	36	16	0
33	965	830	710	595	495	400	320	245	185	130	90	55	35	15	0
36	958	824	704	590	490	396	316	242	182	128	88	54	34	14	0
39	951	818	698	585	485	392	312	239	179	126	86	53	33	13	0
42	944	812	692	580	480	388	308	236	176	124	84	52	32	12	0
45	937	806	686	575	475	384	304	233	173	122	82	51	31	11	0
48	930	800	680	570	470	380	300	230	170	120	80	50	30	10	0
51	923	794	674	565	465	376	296	227	167	118	78	49	29	9	0
54	916	788	668	560	460	372	292	224	164	116	76	48	28	8	0
57	909	782	662	555	455	368	288	221	161	114	74	47	27	7	0

Die in der Grundtabelle angegebenen Punkte erhält ein 16-jähriger Teilnehmer. Für die jüngeren Teilnehmer werden entsprechend ihres Alters die in der Pubktetabelle aufgelisteten Punkte zu den Punkten der Grundtabelle addiert.

Punktetabelle zum Ausgleich des unterschiedlichen Alters

Alter	Punkte
16 +/-	0 Punkte
15 +	50 Punkte
14 +	100 Punkte
13 +	150 Punkte
12 +	200 Punkte